



「勇者の旅」は、小学校高学年～中高生対象の、
通常学級で行う不安の予防教育プログラムです。
(詳細は裏面をご確認ください)

指導者養成オンライン研修会

本研修への参加により、「勇者の旅」プログラムの指導者資格が得られます

日程：2025年 4月 29日(火)

時間：9:30～12:20 (9:00～9:20の間にZoom入室)

※2025年度より半日研修となりますが、当日までに事前研修(約120分)の完了が必要となります。

講師：浦尾悠子(千葉大学子どものこころの発達教育研究センター 特任講師)

小柴孝子(千葉大学子どものこころの発達教育研究センター 客員研究員)

◆ 内容

①事前研修(当日までに動画を視聴しワークに取り組む)

- ・ミニ講義(認知行動療法／「勇者の旅」プログラムとは)
- ・ステージ1～4の模擬授業&ポイント解説

②当日研修(半日のオンライン研修に参加する)

- ・ステージ5～8の模擬授業&ポイント解説
- ・グループディスカッション ・同意事項説明 ・質疑応答

◆ 対象

- ・小中高等学校の教諭、養護教諭、スクールカウンセラーなど
専門資格をもち、学校現場で子どものこころの教育に携わっ
ている方(学級活動、総合的な学習の時間、保健、道德等の
時間に実施をご検討いただける先生であれば、どなたでも
お申込みいただけます。管理職の先生方もご参加ください!)

◆ 参加費：1,000円(※)

※令和7年度実践校にご所属の先生方は、参加費無料となります。
お申込み方法・お申込み期日等が異なりますので、学校長または
教育委員会担当にご確認の上、別途メールにてお申込みください。

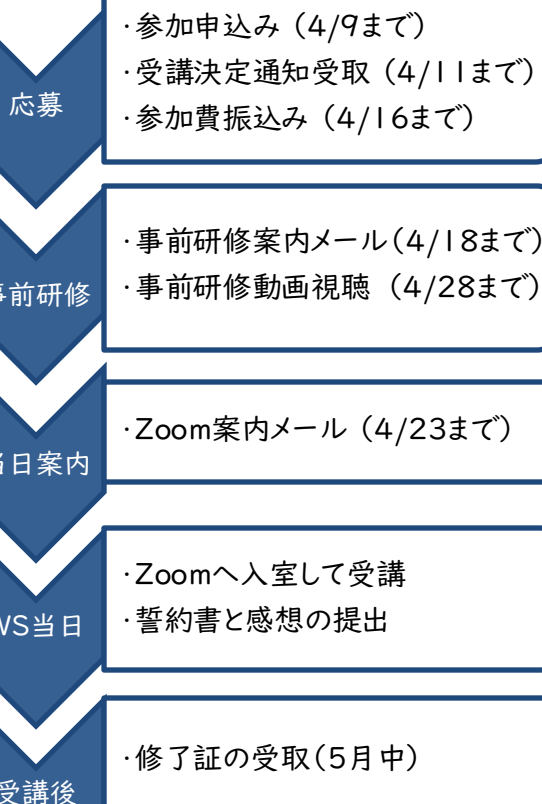
◆ お申込方法：

裏面の留意事項等にお目通しのうえ、

4月9日(水)までに「勇者の旅」ホームページよりお申し込みください

<https://www.cocoro.chiba-u.jp/yuusha/contact/application.html> QRコード▷

参加の流れ(個人申し込みの場合)



◆ 本研修会の目的

子どもたちは様々な不安の問題を抱えており、それが学校生活での不適応（問題行動・不登校等）や学業成績の不振につながる場合も多くあります。その解決法として、不安の感情をコントロールする目的で、考え方（認知）や行動のパターンを見直す認知行動療法が、医療機関で実施されています。

また近年、学校現場において、学級集団を対象に認知行動療法に基づく指導を行うことで、子どもたちの不安の点数を低減することが実証できています。本ワークショップは、小学校5～6年生から中高生の児童生徒向けに、学校で行う認知行動療法の授業を実践できるようになるための研修会です。



◆ 「勇者の旅」プログラムについて事前にご理解いただきたいこと

- ① 教諭・養護教諭等が、小中高等学校の通常学級にて授業実践するプログラムです。
⇒ 特別支援学級や適応指導教室、フリースクール等では実施できません。
- ② 学級集団を対象とした、「予防」目的の心理教育プログラムです。
⇒すでに生じている問題の「改善」「治療」を目的としたプログラムではありません。よって、「個別相談」にお使いいただくことはできません。
- ③ 授業実践にあたっては、指導者養成研修（事前研修・当日研修）の受講が必須となります。
⇒本研修を受講していない先生は、T1で「勇者の旅」の授業を担当することができません。

◆ お申込み・ご参加にあたっての留意事項

- ・ お申込み多数の場合、受講決定通知をお送りする段階で、参加をお断わりする場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・ 受講決定通知が届いた方は、参加費（資料代）1,000円を、4月16日（水）までに、指定口座へお振込みください（お振込先は、受講決定通知メールにてお知らせいたします）。お振込の確認ができた方には、4月18日（金）までに、研修資料（データ）および事前研修動画視聴方法についてご案内いたします。
- ・ Zoom URLを含む研修会当日に関する最終ご案内メールは4月23日（水）までに送付いたします。
- ・ ご受講いただくにあたり、①安定したWi-Fi環境と、②ZoomアプリをインストールしたPCまたはタブレット端末（ウェブカメラ、マイク、スピーカー付）を事前にご準備くださいますよう、お願いいたします。（スマートフォンでは通信が途絶える等、受講に支障が出る場合がありますので、お薦めできません。）
- ・ 受講生同士が同じ部屋におられますと、ハウリングを起こすことがありますので、当日は別々の（周りが静かな）お部屋からご参加くださいますよう、重ねてお願いいたします。
- ・ 開始10分を過ぎての遅刻や早退、途中退席の方には、修了証をお渡しできませんのでご注意ください。



千葉大学

子どものこころの発達教育研究センター

〒260-8670 千葉市中央区亥鼻1-8-1 電話:043-226-2975 Fax:043-226-8588

メールアドレス:yuushanotabi@gmail.com