

GAD-7(Generalized Anxiety Disorder -7)日本語版(2018)

この2週間、次のような問題にどのくらい頻繁に 悩まされていますか？	全く			ほと
	ない	数日	半分	んど
		以上	毎日	
(1)緊張感、不安感または神経過敏を感じる・・・・・・・・・・	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(2)心配することを止められない、または心配をコントロールでき ない・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(3)いろいろなことを心配しすぎる・・・・・・・・・・	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(4)くつろぐことが難しい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(5)じっとしていることができないほど落ち着かない・・・・	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(6)いらいらしがちであり、怒りっぽい	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
(7)何か恐ろしいことがおこるのではないかと恐れを感じる・	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

あなたがいずれかの問題に一つでもチェックしているなら、それらの問題によって
仕事をしたり、家事をしたり、他の人と仲良くやっていくことが
どのくらい困難になっていますか？

全く困難でない やや困難 困難 極端に困難

©kumiko.muramatsu 「GAD-7 日本語版 2018 版」

無断転載・複写・複製・電子化、転送化を禁じます

出典: 村松公美子 新潟青陵大学大学院臨床心理学研究,第 7 号, p35-39, 2014.