



臨床試験の  
お知らせ

## モーズレイ式「神経性やせ症」治療の 外来心理療法

思考スタイル・感情・心の理論・家族関係など、  
摂食障害を維持する要因などについて話し合いながら  
治療していく方法です。

モーズレイ式治療のランダム化比較試験に  
参加いただける方を募集します。

募集人数  
**62名**

### 対象

- 以下の条件を満たす方のうち、研究内容にご理解いただける方
- ・ BMI  $14\text{kg}/\text{m}^2 \leq \text{BMI} \leq 18.5\text{kg}/\text{m}^2$  の神経性やせ症と診断されている方
  - ・ 研究に同意できる16～65歳（男女不問）の方
  - ・ 当院に通院できる方

### 内容

- ▶ 摂食障害に対するモーズレイ式心理療法「MANTRA」または、対照群（通常の通院精神療法）のどちらかに割り付けられます。
- MANTRAに割り付けられた方は、週に1回、当院で心理療法(MANTRA)を30回実施します（50分×30回）毎週連続で、同じ曜日と時間に行います
- ▶ 治療は、MANTRAのトレーニングを受けた臨床心理士、公認心理師、看護師、精神保健福祉士、精神科医師が行います

### 期間

《募集》2021年承認後～2024年9月30日

### 費用

- ▶ 心理療法の費用は無料です
  - ▶ 通常の診察費用、交通費は各自負担です
  - ▶ 10・20・30・38週ごとの評価にご協力いただいた方には、最終評価時に謝礼をお支払いします
- ※ 詳しくは、下記問合せ先までご連絡ください

### 研究目的

イギリスのモーズレイ病院で開発された、神経性やせ症に対するモーズレイ式外来心理療法が通常の治療に比べて有意な効果があることを実証するため、臨床試験を行います。

### 研究代表者

千葉大学医学部附属病院 精神神経科 伊豫雅臣

橘真澄（千葉大学医学部附属病院 精神神経科）

### 問合せ

沼田法子（千葉大学大学院医学研究院 認知行動生理学）

043-222-7171（代表）から内線6455（精神科外来）へ

※千葉大医学部附属病院精神神経科に通院中の患者様は、主治医（かかりつけ医）にご相談下さい。  
（第1.1版 令和5年11月7日作成）



CHIBA UNIVERSITY  
HOSPITAL  
千葉大学病院