

臨床試験の お知らせ

参加
無料

食事がうまくできない
神経性やせ症の人の
考え方のもとになる

脳や**こころ**のはたらきを

いい方向に変えていく

研究に協力してくれる人

募集します

募集期間 2022. 2. 1 ~ 2024. 11. 30

Q. どんな研究？

「食事がうまくできない人のために開発した治療法」の研究です。イギリスのロンドン大学のケイト博士が開発しました。研究の対象は、「食べられないこと」ではなく、「食べられないようにさせている脳のはたらき」です。

Q. どんな治療？

「認知機能改善療法」と呼んでいます。決められた問題をセラピストと一緒に行ったあとに、「どのように考えたか」振り返ります。自分自身の「変え方のクセ」に気づくこと、別の考えを取り入れることをサポートします。

Q. 参加できるのはどんな人？

- ▶ 10~25歳の男女
- ▶ BMIが14.0~18.5
- ▶ うまく食べられなくなってから3年半くらい
- ▶ 必要な検査を受けることが可能
- ▶ 1回30~40分毎週参加できる人(30~40分×8回行います)

* この研究は、治療を受けるグループと受けないグループに分かれて行います。

* 治療を受けないグループに入った場合も、あとで治療を受けることができます。

申込み先

千葉大学子どものこころの発達教育センターのホームページまたはQRコードの応募フォームよりお申込みください。

問合せ

043-222-7171(代表) info-chibacbt@chiba-u.jp
※「認知行動療法センター」へ繋ぐようにお伝えください。

研究代表者

千葉大学病院 認知行動療法センター 清水 栄司 / 沼田 法子

