

神経性過食症に対するオンライン認知行動療法

過食症患者を募集

本研究は、神経性過食症を持つ方に、1週間に1回、ご自宅でWeb上にある認知行動療法プログラムを受けていただきます。メールで治療者のサポートを受けながら、12回のセッションを3ヶ月で行います。各セッションは15分程度です。



オンライン
治療で安心

募集期間 2022年8月～2024年7月

13歳(中学生以上)～65歳以下

募集対象者 神経性過食症(BN)

BMI: 17.5以上

治療費

無料

負担軽減費として、謝礼(12,000円)をお支払いします。

参加施設



*参加施設に通院していない方で、本研究に参加をご希望の方は、かかりつけ医の主治医の承諾が必要です。
*現在の治療と臨床試験を並行して進めていただくので、必ず主治医にご相談ください。
*最終的にご参加いただけるかどうかは、アセスメント後となりますのでご了承下さい。

▼STEP4より、すぐに治療を受けるグループと、約3ヶ月程待っていただいてから治療を受けるグループに分かれて行います。

治療の流れ

STEP
1



主治医より
同意取得

STEP
2



QR読み込み
お申込み

STEP
3



アセスメント
評価・査定

STEP
4



プログラム
治療実践
毎週15分を3ヶ月間

STEP
5



効果測定
治療後評価

研究の参加基準に該当しなかった方は、参加できません

研究参加

問い合わせ先: 福井大学

TEL. 0776-61-8707

E-mail recruit.icbt@gmail.com

研究責任者 水野賀史 担当者 濱谷沙世

公式ホームページ



<https://www.iterapi.se/sites/jzenit/>