

# 国際家庭のための ストレスケア・プログラム (国際結婚されたご家庭の方へ)



研究に参加しませんか

募集人数  
15名  
程度

## ➤ 目的

言葉の壁があって、メンタルヘルスや発達障がいについて、相談したりケアを受けたりすることが難しい方に向けてのストレスケア・プログラムを作ります。オンラインなので日本以外でも受けられます。

## ➤ 対象の方

インドネシア語・英語・日本語を使われるご家庭の方  
(お子様が小～中学生の保護者)

## ➤ 内容

セラピストと約15分の動画を見てお話を  
するプログラムです。1週間に1回を、合計8回行います。

研究にご興味のある方は、  
QRコードの募集サイトからお申込みください



研究参加者 募集サイト

研究に関するお問い合わせ MAIL [recruit5@chiba-u.jp](mailto:recruit5@chiba-u.jp)

※お問い合わせの際は、件名に「国際家庭プログラム」と記入ください

千葉大学 子どものこころの発達教育研究センター