

# 参加者募集

## 子どもの注意欠如・多動症（ADHD）への オンライン認知行動療法

千葉大学では、ADHD症状のある子どもへの  
オンライン認知行動療法の有効性について研究しています

### 対象者は？

- ・ 11歳から17歳（本人と保護者の同意が必要）
- ・ ADHDの診断・告知を受けている方
- ・ 週1回、50分、全12回のオンライン面談に参加できる方
- ・ インターネットが使用できる環境がある方



### 募集期間は？

・ 2022年5月～2025年3月です。

### 募集人数は？

・ 24名です。

### どんなことを するの？

- ・ 週1回、50分、オンラインで認知行動療法の面談を行い、ADHDの症状の理解や対処法について学びます。
- ・ 保護者の方も一緒に取り組みます。
- ・ 12回のプログラムの前後にアンケートに答えていただきます。

プログラム	
1	プログラムの全体像を知ろう・ADHDについて学ぼう
2	親と子のセッション(1)
3	優先順位をつけよう
4	上手くいかないときの対処方法
5	宿題、かたづけ、整理などの仕方を振り返ってみよう
6	集中力について知ろう
7	環境を整えよう
8	自分の考え方のクセを知ろう
9	自分を助ける考え方はなんだろう？
10	親と子のセッション(2):親はどうしたらいい？
11	先延ばしを防ごう
12	トラブルを乗り越えよう

### 費用は？

- ・ 認知行動療法のプログラム費用は無料です。
- ・ 来院時の交通費、駐車場代、初診料、インターネット通信料などは自己負担となります。

### 備考

- ・ 参加基準検査の結果、ご参加いただけないことがあります。
- ・ 試験開始前の参加基準検査の際はご来院、受診していただきます。
- ・ 認知行動プログラムの開始までお待ちいただくことがあります。
- ・ 本研究で得た個人情報には、十分に配慮の上保管し、試験終了後に一定期間保管した上で適切に廃棄されます。



### 研究代表者

千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学教授

千葉大学子どものこころの発達教育研究センター長 清水 栄司

### 担当

千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学

遠藤 歩

被検者募集ページ

