

**思春期・成人期の高機能自閉スペクトラム症者**  
**—認知行動療法研修会—**  
**スケジュール概要**

**第1回研修会概要**

タイトル：自閉症者のメンタルヘルスサービスはどうすれば改善されるのか？

神経性食欲不振症の例からの教訓

日程	スケジュール	時間	講師
2022年7月1日(金) 18:00-20:30	自閉症者のメンタルヘルスサービスはどうすれば改善されるのか？神経性食欲不振症の例からの教訓	2.5	William Mandy

**第2回研修会概要**

タイトル：認知行動療法入門—高機能自閉スペクトラム症者への適用—

日程	スケジュール	時間	講師
2022年7月10日(日) 9:45-10:00 10:00-11:40	受付 (仮)発達障害の理解と支援における認知行動療法への期待 Q&A (10分)	1時間 40分	松澤 大輔
11:40-12:40	お昼休み		
12:40-14:20	(仮)うつ・不安・不眠の認知行動療法 Q&A (10分)	1時間 40分	清水 栄司
14:20-14:30	休憩		
14:30-16:10	(仮)自閉スペクトラム症者への認知行動療法 Q&A (10分)	1時間 40分	大島 郁葉
			合計5時間

### 第3回研修会概要

タイトル：児童思春期の高機能自閉スペクトラム症者および家族に対する認知行動療法を用いた心理教育プログラム「ASDに気づいてケアするプログラム（Aware and Care for my AS Traits；ACAT）」実践者向け研修会

日程	スケジュール	時間	講師
2022年8月20日（土） 9：45-10：00 10：00-12：30	受付 ACATの理論	2.5	大島 郁葉
12：30-13：30	昼休み		
13：30-16：00	ACATの実践	2.5	大島 郁葉
2022年8月21日（日） 9：15-9：30 9：30-12：30	受付 神経発達症に関する概説と ASD の診断の実際	2.5	桑原 斉
12：30-13：30	昼休み		
13：30-14：30	ACATセッションビデオ視聴 Q&A	2.5	桑原 斉
			合計 10 時間

\*第3回研修会は、事前に、ACATセッションビデオを視聴者限定のYouTubeに2週間ほどアップ致します。参加者の方々には、個々にビデオをご覧頂いてから研修会にご参加頂くことを予定しています。

### 第4回研修会概要

タイトル：自閉症の人々に対するスティグマの理解と軽減

日程	スケジュール	時間	講師
2022年9月16日（金） 17:45-18:00 18:00-20:30	受付 自閉症の人々に対する スティグマの理解と軽減	2.5	Eilidh Cage
			合計 2.5 時間

## 第5回研修会概要

タイトル：成人期 ASD 者の社会的カモフラージュ行動

日程	スケジュール	時間	講師
2022年9月30日(金) 17:45-18:00 18:00-20:30 (10:00-12:30am London)	受付 成人期 ASD 者の社会的カモフラージュ行動	2.5	Laura Hull  合計 2.5 時間