

2025年度
思春期・成人期の自閉スペクトラム症
認知行動療法研修会

CBT×ASD研修会

CBT×ASD研修会 過去講演録画 セレクション

過去の講演会録画を配信します

一般料金：¥6,000
学生料金：¥4,000
アーカイブ配信

録画

ACAT研修会 ASDに気付いてケアするCBT

大島 郁葉

千葉大学

一般料金：¥5,000
学生料金：¥4,000
2025年8月16日(ZOOM)

1

社会的カモフラージュの コストとベネフィット

本田 秀夫

信州大学

一般料金：¥3,000
学生料金：¥2,000
2025年9月13日(ZOOM)

2

自閉スペクトラム症者の 睡眠への CBTを用いた介入

Nora Choque Olsson
Stockholm University

一般料金：¥7,000
学生料金：¥5,000
2025年10月18日(ZOOM)

3

お申込みはこちらから▼

録画セット：<https://2025cbtasdrc.peatix.com>

研修会1：<https://2025cbtasd1.peatix.com>

研修会2：<https://2025cbtasd2.peatix.com>

研修会3：<https://2025cbtasd3.peatix.com>



主催



千葉大学

子どものこころの発達教育研究センター

千葉大学主催
2025年度CBT×ASD研修会

CBT×ASD研修会 過去講演 録画セレクション

配信内容

Hull, Laura先生（通訳付） 2024年8月23日開催 2.5時間	自閉症者における 社会的カモフラージュとメンタルヘルス （通訳付き）
野口晃菜先生 2024年11月9日開催 1.5時間	ASDとインクルージョン ～多様性を前提とした学校のため～
本田秀夫先生 2024年12月7日開催 1.5時間	自閉スペクトラムとハラスメント
大島郁葉・桑原齊先生 2022年8月20-21日開催 10時間	ASDに気づいてケアするCBT（ACAT） 実践者向け講習会

※『ASDに気づいてケアするCBT（ACAT）実践者向け講習会』：日本臨床心理士資格認定協会臨床心理士資格更新ポイント取得可能/千葉大学子どものこころの発達教育研究センターより、修了証明書を授与予定

視聴
期間

2025年
7月1日～
12月31日

受講
料

一般：
¥6,000
学生：
¥4,000

申
込

PEATIXより
お申し込みください

<https://2025cbtasdrc.peatix.com>

申
込
締
切

2025年
8月31日



ACAT研修会

～ASDに気付いてケアするCBT～



大島 郁葉 先生



千葉大学

子どものこころの発達教育研究センター

認知行動療法やスキーマ療法といった心理療法を専門とする臨床心理士/公認心理師。自閉スペクトラム症の方を専門に心理的支援を行っている。同時に、これまでほとんど存在しなかった自閉スペクトラム症のメンタルヘルスに関する実証研究を、スティグマ、社会的カモフラージュ、マイクロアグレッションといった概念を用いて、国内の第一線で取り組んでいる。2023年度には、JST「SDGsの達成に向けた共創的研究開発プログラム（社会的孤立・孤独の予防と多様な社会的ネットワークの構築）」研究開発プロジェクトに採択され、発達障害の当事者の価値観をマジョリティ中心の社会に浸透させる研究活動を行っている。

研修内容

『ACAT』は、自閉スペクトラム症（ASD）を持つ方への心理教育プログラムです。認知行動療法を用いて、自身のASD特性をよく理解することで生活しやすくなることを目的としています。

前半は基本的な理論、後編は実践としてACATの進め方を学んでいく研修会となっています。

基本編

- プログラムの概要・理論背景
- このアプローチが必要な理由

実践編

- ACATの活用場面の検討
- 演習

日時
2025年
8月16日(土)
13:00-16:00



受講料

一般:
¥5,000
学生:
¥4,000

申込

PEATIXより
お申し込みください

URL:
<https://2025cbtasd1.peatix.com>

締切

2025年

7月31日



社会的カモフラージュの コストとベネフィット



本田 秀夫 先生

信州大学

子どものこころの発達医学教室

発達障害の早期発見、早期介入から成人期の支援まで、あらゆるライフステージにわたる臨床経験をもつ発達障害の専門家。知的障害を伴わない自閉症が稀ならず存在することを世界で初めて実証した疫学調査は国際的にも評価を受けている。現在は、大学を拠点として児童青年精神科医の育成と臨床研究体制の整備に取り組んでいる。

(引用：Medical Note)

研修内容

自閉スペクトラム症の方が行う「カモフラージュ行動」とは、社会的な場面において自身の特性を意図的に隠したり、周囲に適応するために振る舞いを変えたりする行動を指します。

近年の研究において、多くの成人当事者が人生の中で何らかの形でカモフラージュを経験していることが明らかになっており、特に過剰なカモフラージュはメンタルヘルスに悪影響を及ぼす可能性が指摘されています。

本研修会では、カモフラージュ行動が自閉スペクトラム症の当事者にもたらす影響について、「コスト」と「ベネフィット」の両面から考察します。

日 2025年
9月13日(土)
時 17:00-18:30



受講料
一般: ¥3,000
学生: ¥2,000

申込
PEATIXより
お申し込みください
URL :
<https://2025cbtasd2.peatix.com>

申込締切
2025年
8月31日



通訳付

自閉スペクトラム症者の
睡眠へのCBTを用いた介入Prof. Nora
Choque-Olsson
Stockholm University

博士（心理学）

スイス/ストックホルムの精神科で約20年にわたり診断、治療、スーパービジョンに携わり、自閉スペクトラム症やADHDの子ども・若者の評価と治療に関するガイドラインの開発（2010年）や、臨床児童思春期心理学の専門研修プログラムの設計（2017年）を手がけている。

近年は「自閉スペクトラム症の青少年の睡眠問題に対するCBT治療」などの研究を行っている。

研修内容

自閉スペクトラム症（ASD）の青年における睡眠障害の有病率は、66～83%と高い割合であると推定されています。不眠症は集中力の低下や学習障害と深く関連し、学校生活での適応困難を引き起こす要因ともなります。

しかし、プライマリーケアや精神科治療を受けているASDの青少年の多くは、服薬治療のみに依存しており、これらの治療に関する体系的な研究は十分に行われていません。

本研修では、ストックホルムで実施された、睡眠障害を抱えるASDの青少年を対象としたインターネットを活用した認知行動療法の研究をもとに、ASDにおける睡眠障害への効果的な介入方法について詳しくお話しいただきます。

日

2025年

10月18日(土)



18:00-20:30

時

受講料

一般:

¥7,000

学生:

¥5,000

申

PEATIXより
お申し込みください

込

URL :

<https://2025cbtasd3.peatix.com>申込
締切

2025年

9月1日

