

# 2024年度 思春期・成人期の自閉スペクトラム症 認知行動療法研修会

2024.07.01-  
12.31

2022/2023年度  
研修会セット  
(アーカイブ配信)

学生：¥4,000  
一般：¥6,000

開催言語：  
日本語  
英語（通訳付き）

開催形式：  
対面開催  
オンライン/ZOOM  
アーカイブ配信

2024.08.03 SAT  
13:00-16:00

①ASDに気付いてケアする  
CBT (ACAT)研修会  
(対面開催)

大島郁葉  
学生：¥4,000  
一般：¥5,000

2024.08.23 FRI  
18:00-20:30

②自閉スペクトラム症者に  
おける社会的カモフラージュ  
とメンタルヘルス

Laura Hull  
学生：¥5,000  
一般：¥7,000

2024.11.09 SAT  
13:00-14:30

③ASDとインクルージョン  
～多様性を前提とした学校の  
ために～

野口晃菜  
学生：¥2,000  
一般：¥3,000

2024.12.07 SAT  
18:00-19:30

④多様性受け入れる  
社会の構築

本田秀夫  
学生：¥2,000  
一般：¥3,000

## お申込み

- ①<https://2024cbtasd1.peatix.com/>
  - ②<https://2024cbtasd2.peatix.com/>
  - ③<https://2024cbtasd3.peatix.com/>
  - ④<https://2024cbtasd4.peatix.com/>
- (録画配信)

<https://2024cbtasdre.peatix.com/>

## 講師

大島郁葉  
野口晃菜  
本田秀夫

Laura Hull

千葉大学

一般社団法人UNIVA

信州大学

University of Bristol

## 開催機関

主催



千葉大学

子どものこころの発達教育研究センター

# CBT×ASD

## 2022/2023年度 配信セット

### 配信内容

2022年度と2023年度に行われたCBT×ASD研修会の一部の研修会を録画したものを、資料と共に期間限定で配信いたします。

Hull, Laura先生（通訳付）  
（2023年9月29日開催分：2.5時間）  
『自閉症者における社会的カモフラージュ  
（通訳付き）』

本田秀夫先生  
（2023年12月15日開催分：1.5時間）  
『自閉スペクトラムとハラスメント』

Russell, Ailsa先生（通訳付）  
（2023年9月15日開催分：2.5時間）  
『強迫性障害者を含む自閉症者へのCBTの  
適用』

大島郁葉・桑原斉先生  
（2022年8月20日・21日開催分：10時間）  
『ASDに気づいてケアするCBT（ACAT）実践  
者向け講習会』

野口晃菜先生  
（2023年11月17日開催分：1.5時間）  
『ASDとインクルージョン』

※『ASDに気づいてケアするCBT（ACAT）実践者向け講習会』：日本臨床心理士資格認定協会臨床心理士資格更新ポイント取得可能/千葉大学子どものこころの発達教育研究センターより、修了証明書を授与予定

### 視聴期間

2024/07/01～2024/12/31

### 受講料

一般：¥6,000 学生：¥4,000

### 申込方法

PEATIXにてお申込み受付中  
（右のQRコードからアクセスできます）



締め  
切り

2024年  
7月31日

主催：



千葉大学

CHIBA  
UNIVERSITY

子どものこころの発達教育研究センター

# ASDに気付いてケアするCBT ACAT研修会



## 大島 郁葉 先生

千葉大学

子どものこころの発達教育研究センター



認知行動療法やスキーマ療法といった心理療法を専門とする臨床心理士/公認心理師。自閉スペクトラム症の方を専門に心理的支援を行っている。同時に、これまでほとんど存在しなかった自閉スペクトラム症のメンタルヘルスに関する実証研究を、スティグマ、社会的カモフラージュ、マイクロアグレッションといった概念を用いて、国内の第一線で取り組んでいる。

2023年度には、JST「SDGsの達成に向けた共創的研究開発プログラム(社会的孤立・孤独の予防と多様な社会的ネットワークの構築)」研究開発プロジェクトに採択され、発達障害の当事者の価値観をマジョリティ中心の社会に浸透させる研究活動を行っている。

### 研修内容

『ACAT』は、自閉スペクトラム症(ASD)を持つ方への心理教育プログラムです。認知行動療法を用いて、自身のASD特性をよく理解することで生活しやすくなることを目的としています。前半は理論編、後編は実践編としてACATの進め方を学んでいく研修会となっています。

#### 理論編

- プログラムの概要
- このアプローチが必要な理由

#### 実践編

- ACATの活用場面の検討
- 演習

日時

2024年08月3日(土)  
13:00-16:00

場所

千葉大学  
亥鼻キャンパス

受講料

一般：¥5,000  
学生：¥4,000

申込方法

PEATIXにてお申込み受付中  
QRコードからアクセスできます



締め切り

2024年  
6月30日

主催：



千葉大学

CHIBA  
UNIVERSITY

子どものこころの発達教育研究センター

# 自閉症者における 社会的カモフラージュと メンタルヘルス(通訳付き)



## Dr. Laura Hull

University of Bristol  
Clinical Psychology

Laura Hull先生の主な研究テーマ

- 自閉症の男女差と社会的カモフラージュ行動
- 自閉症者の社会的カモフラージュ行動尺度(Camouflaging Autistic Traits Questionnaire: CAT-Q)の開発
- 自閉症と定型発達者の共感性に関するプロジェクト

## 研修内容

本講演では、生涯を通じてのカモフラージュ行動とメンタルヘルスに関する研究に焦点を当て、現在のエビデンスベースの内容をまとめた上で、我々の理解の隔たりを明らかにします。

また、カモフラージュ行動が臨床現場においてどのような影響を及ぼすか、カモフラージュをする自閉症者に対してどのように支援者がサポートをすればよいのかを議論していきます。

## 申込方法

PEATIXにてお申込み受付中  
QRコードから  
アクセスできます



主催：



千葉大学

子どものこころの発達教育研究センター

## 日時

2024年08月23日(金)  
18:00-20:30



ZOOMでの  
オンライン  
研修会です

## 受講料

一般：¥7,000  
学生：¥5,000

締め  
切り

2024年  
7月31日

# ASDとインクルージョン ～多様性を前提とした学校のために～



## 野口 晃菜 先生

一般社団法人UNIVA理事

小学校6年生の時にアメリカへ渡り、障害児教育に関心を持つ。高校卒業後に日本へ帰国、筑波大学にて多様な子どもが共に学ぶインクルーシブ教育について研究。小学校講師を経て、障害のある方の教育と就労支援に取り組む企業の研究所長を経て、現在一般社団法人UNIVA理事として、学校、教育委員会、企業などと共にインクルージョンの実現を目指す。文部科学省新しい時代の特別支援教育の在り方に関する有識者会議委員、経済産業省産業構造審議会委員、東京都生涯学習審議会委員、日本ポジティブ行動支援ネットワーク理事など。共著に「差別のない社会をつくるインクルーシブ教育」(学事出版)「発達障害のある子どもと周囲の関係性を支援する」(中央法規)などがある。

### 研修内容

野口晃菜先生をお招きして、「ASDとインクルージョン～多様性を前提とした学校のために～」というテーマで、様々な子供が通う学校という場において、発達障害の子どもたちが受けるマイクロアグレッションがインクルーシブ教育にどのような影響を及ぼすかについて、諸社会問題との関連も交えてご講演いただきます。

### 申込方法

PEATIXにてお申込み受付中  
QRコードからアクセスできます



主催：



千葉大学

子どものこころの発達教育研究センター

### 日時

2024年11月9日(土)  
13:00-14:30



ZOOMでの  
オンライン  
研修会です

### 受講料

一般：¥3,000  
学生：¥2,000

締め  
切り

2024年  
9月30日

# 多様性を受け入れる 社会の構築



## 本田 秀夫 先生

信州大学医学部

子どものこころの発達医学教室

発達障害の早期発見、早期介入から成人期の支援まで、あらゆるライフステージにわたる臨床経験をもつ発達障害の専門家。知的障害を伴わない自閉症が稀ならず存在することを世界で初めて実証した疫学調査は国際的にも評価を受けている。現在は、大学を拠点として児童青年精神科医の育成と臨床研究体制の整備に取り組んでいる。(引用元:Medical Note)

### 研修内容

近年、「多様性」という言葉が広く知れ渡り、多様性を尊重することの重要性がますます浸透してきています。しかし、「多様性が尊重される社会」が実現されるには社会全体の変革が必要です。本講演では、なぜ多様性を尊重することが重要なのか、そしてその実現に向けて社会がどのように変わらなければならないのかについて本田秀夫先生にご講演いただきます。

### 申込方法

PEATIXにてお申込み受付中  
QRコードからアクセスできます



主催：



千葉大学

子どものこころの発達教育研究センター

### 日時

2024年12月7日(土)  
18:00-19:30



ZOOMでの  
オンライン  
研修会です

### 受講料

一般：¥3,000  
学生：¥2,000

締め  
切り

2024年  
9月30日