

日ごろ抑うつ状態かなと思っているあなた！！

キラキラ



ワクワク

希望に向かって

新たな楽しみを！

## 手編み初心者募集中！

(千葉大学による編み物プロジェクト)

日ごろ不安や抑うつなど悩みを抱えている中学生以上の千葉市在住の女性

**20名 参加費、材料費、無料**

1. 日本編物文化協会認定、かぎ針編み講師による指導（かぎ針編みでコースター、ネックレスなどの小物を作成します。）
2. 7月26日（金）より9月27日（金）毎週金曜日10回開催 午前10：00から12：00まで（10回のうち5回以上は出席でき、とくに初回と最終日は出席が望ましい。編み物の効果を知るために初回と最終回にアンケートの記入をお願いします。）
3. 実施場所：**千葉市こころの健康センター**（千葉市美浜区高浜2丁目1番16号電話：043-204-1582 FAX：043-204-1584）
4. 申込方法：氏名、住所、年齢、電話番号、メールアドレス等を記入の上、原則として下記あてにFAX、メール、でお申し込みください（やむを得ない場合に限り、電話でも受け付けます）。
5. 申込者には、参加決定通知を葉書きによりお知らせします。
6. 申込締め切り：**7月5日（金）**

抑うつ状態： 物事に対する関心や取り組む意欲が失せて何もする気が起こらない、何をしても楽しめない、わけもなく涙が出てくるなど

お申込み、  
お問合せ先

千葉大学大学院医学研究院 子どものこころの発達研究センター：

〒260-8670 千葉市中央区亥鼻1-8-1（薬学部二期棟7階）

TEL **043-226-2975** FAX **043-226-8588** E-mail: [amimo.pro@nifty.com](mailto:amimo.pro@nifty.com)