

千葉大学  
文部科学省課題解決型高度医療人材養成プログラム

# 公開フォーラム

メンタルサポート医療人とプロの連携養成

一般日常診療の場や教育の現場で遭遇する軽症の不眠、不安、うつ、認知症、依存症等の事例に対して、セルフヘルプをガイドしたい皆さまへ

私たちが2019年4月に立ち上げた「簡易（低強度）認知行動療法的アプローチによる相談支援を行うメンタルサポート医療人養成プログラム」では、このようなニーズをお持ちの医療者の方々を支援しています。

この度、第3期修了生のスピーチおよび特任研究員による発表と、秋田大学の三島先生の特別講演を講義室とZoomによるライブ配信で開催します。\*特別講演演者はZoom参加。

**2022年2月6日（日）14:30～17:00**

▶ 要申し込み

~~千葉大学医学部3階第2講義室（50名）~~

**\*ZOOM開催のみに変更\*（100名）**

14:00 開場

14:30 修了証授与式

14:40 事業趣旨説明

清水 栄司

千葉大学大学院医学研究院  
認知行動生理学 教授

14:50～15:50 修了生のスピーチ

特任研究員の発表

令和3年度修了生

特任研究員

## 特別講演

16:00～17:00

『 不眠医療の最前線  
～”不眠が治る”とは何か？～ 』

秋田大学大学院医学系研究科精神科学講座  
三島 和夫 先生

特別講演のみの参加も歓迎です

【お問合せ先】

千葉大学大学院医学研究院 認知行動生理学

▶ [neurophys1@ml.chiba-u.jp](mailto:neurophys1@ml.chiba-u.jp)

▶ 043-226-2027（平日10時-16時）

※「フォーラム問合せ」とお伝えください



申込フォーム

Chiba CBT

千葉認知行動療法