

千葉大学  
文部科学省課題解決型高度医療人材養成プログラム

# 公開フォーラム

メンタルサポート医療人とプロの連携養成

一般日常診療の場や教育の現場で遭遇する軽症の不眠、不安、うつ、認知症、依存症等の事例に対して、セルフヘルプをガイドしたい皆さまへ

私たちが2019年4月に立ち上げた「簡易（低強度）認知行動療法的アプローチによる相談支援を行うメンタルサポート医療人養成プログラム」では、このようなニーズをお持ちの医療者の方々を支援しています。

この度、第2期修了生のスピーチおよび特任研究員による発表と、子どもの認知行動療法に関する特別講演を講義室とZoomによるライブ配信で開催します。\*特別講演演者はZoom参加。

**2021年2月11日（祝）14：30～17：00**

▶両会場とも要申し込み

千葉大学医学部第一講義室（50名）

**ZOOM**（オンライン）（100名）

14:00 開場

14:30～14:40 修了証授与式

14:40～14:50 事業趣旨説明

清水 栄司

千葉大学大学院医学研究院  
認知行動生理学 教授

14:50～15:50 修了生のスピーチ  
特任研究員の発表

令和2年度修了生  
特任研究員

千葉大学

「子どものこころを守る対人援助教育学による世界水準の次世代型人材育成」戦略

## 特別講演

16：00～17：00

『子どもの不安に対する認知行動療法』  
同志社大学心理学部教授

石川 信一 先生

特別講演のみの参加も歓迎です

【お問合せ先】

千葉大学大学院医学研究院 認知行動生理学

▶ [neurophys1@ml.chiba-u.jp](mailto:neurophys1@ml.chiba-u.jp)

▶ **043-226-2027**（平日10時-16時）

※「フォーラム問合せ」とお伝えください



<https://forms.gle/ekkbkuz7bRD9UvLF7>

申込フォーム

**Chiba CBT**  
千葉認知行動療法