

千葉大学大学院医学研究院における厚生労働省平成 25 年度認知行動療法研修事業  
うつ病認知行動療法ワークショップのご案内

2013 年 7 月 1 日

謹啓

先生方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

千葉大学大学院医学研究院では、この度「うつ病の認知行動療法ワークショップ」の開催を予定しておりますのでご案内申し上げます。

当校におけるワークショップは、平成 24 年度と同様に、厚生労働省平成 25 年度認知行動療法研修事業の一環として開催するための公募に申請予定でございますが、このワークショップが厚生労働省の研修事業として認定されるかどうかは、未だ確定しておりません。先生方にはその旨、何卒ご理解賜り、ワークショップにつきましては、よろしくご検討の程お願い申し上げます。

\*\*\*

近年、うつ病患者数は 12 年間で 2.4 倍増の約 100 万人となるなど、うつ病の治療対策が急務となっている中、質の高い認知行動療法を普及し、その実施によるうつ病患者の減少を図るため、主に精神医療において専門的にうつ病患者の治療に携わる者に対し次のようなワークショップを実施いたします。

研修内容

- (a) 認知行動療法の習得を目的とした、基礎的な講義及び実践的なワークショップを行う。
- (b) (a)の受講後、研修対象者がうつ病患者に対して認知行動療法を施行し、そのセッションごとの施行内容に対して、当該療法に習熟しており、これまでも指導経験を有するスーパーバイザーが指導を行う。
- (c) 研修課程は厚生労働科学研究「精神療法の実施方法と有効性に関する研究」で作成した認知行動療法のマニュアルに沿ったものとする。

千葉大学大学院・医学研究院の研修事業コース名：

医師向け「うつ病の認知行動療法トレーニングコース」

日時：

ワークショップ	2013 年 9 月 1 日（日）（10 時から 17 時 30 分頃まで）（担当：清水）
ワークショップ	2013 年 10 月 6 日（日）（10 時から 17 時 30 分頃まで）（担当：伊藤）
合同カンファレンス	2013 年 12 月 1 日（日）（13 時から 17 時 30 分頃まで）
合同カンファレンス	2014 年 2 月 23 日（日）（13 時から 17 時 30 分頃まで）

担当講師：

千葉大学大学院・医学研究院・認知行動生理学教授・子どものこころの発達研究センター長 清水栄司  
千葉大学大学院・医学研究院・子どものこころの発達研究センター 特任准教授 伊藤絵美

場所：千葉大学大学院・医学研究院 医学部本館2F「大カンファレンス室」

参加資格：精神医療に2年以上携わった経験のある医師の方

応募要項：

以下の項目をご記入の上 2013年7月22日までに電子メールでご連絡をお願いいたします。

なお、定員に到達しだい締切とさせていただきますので予めご了承の程お願いいたします。

また、ご連絡の際は、必ず、メールの件名には、「2013うつ認知行動療法研修希望」というタイトルを記載の上、下記に送りください。

宛先：千葉大学大学院・医学研究院・認知行動生理学 2013うつ病認知行動療法研修希望 行  
(締切 7月22日必着)

電子メール送信先アドレス：[seirigaku@chibacbt.com](mailto:seirigaku@chibacbt.com)

- (1) 氏名：
- (2) 氏名ふりがな：
- (3) 勤務先医療機関名・診療科名：
- (4) 精神医療経験年数：                      年
- (5) 認知行動療法経験年数：                年
- (6) 連絡先メールアドレス：

注：((6)のご連絡先メールアドレスにつきましては、後日こちらから添付書類にて講義資料を送付する場合がございますので、それらを必ず受信できるメールアドレスをお願いいたします。PCのアドレスをお願いいたします。携帯電話は不可。)

以上