

千葉大学医学部附属病院 認知行動療法専門外来 心理療法（認知行動療法）の料金設定
（自費診療）のお知らせ

千葉大学医学部附属病院 精神神経科においては、認知療法・認知行動療法の積極的利用、研究等を実践しておりますが、公的医療保険において気分障害に対してのみ習熟した医師によるマニュアルを利用した場合のみ認められており、「気分障害以外（不安障害や過食症など）の認知療法・認知行動療法」については、医学的根拠は強いにもかかわらず、平成 25 年現在、未だ公的医療保険において、認められておりません。

そこで、公的医療保険に未収載ですが、医学的根拠の強い高度医療技術を提供する使命を遂行するため、認知行動療法専門外来において、「心理療法（認知行動療法）」を、下記のような料金設定（平成 24 年 11 月の当院運営会議にて承認）のもとに、平成 25 年 4 月 1 日より提供することとなりました。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

費用： 30 分 6,480 円
60 分 12,960 円

※公的保険適用が拡大されるまで自費診療（今後の増税により料金変更あり）

セラピスト：認知行動療法士

対象疾患：強迫性障害、社交不安障害、過食症、うつ病

パニック障害、全般性不安障害、心気症（健康不安）、疼痛性障害、身体表現性障害

紹介手続：

①千葉大学医学部附属病院にて主治医が適応を判断し、適応ありの場合、アセスメント予約をいれます

②専門外来担当医によるアセスメント面接。適応ありの場合、セッション予約をいれます

③専門外来にて認知行動療法士によるセッション開始となります

注意：①、②の時点で認知行動療法の適応外と判断して、お断りする場合があります。

①、②は保険診療による診察で、③の段階より自費診療です。

認知行動療法の治療中でも主治医での通常診療を継続してください

千葉大学医学部附属病院 精神神経科 教授
こどものこころの診療部 部長 伊豫雅臣
千葉大学医学研究院 認知行動生理学 教授
こどものこころの発達研究センター長 清水栄司
20140401